



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO MUNICÍPIO DE RIO BRANCO**

## **ATIVIDADES DOS PROGRAMAS DE PRÉ E PÓS-APOSENTADORIA REALIZADAS EM 2023**

O Instituto de Previdência do Município de Rio Branco – RBPREV, em parceria com o Centro de Referência do Servidor Municipal, realizou as ações do Programa “Pouso Suave”, por meio de oficinas com palestras informativas e esclarecedoras sobre educação previdenciária e financeira direcionadas aos servidores que estejam com pelo menos três anos próximos de se aposentarem. Em 2023 foram realizadas duas Oficinas, com palestras e distribuição de material informativo sobre educação previdenciária e financeira, sendo que a primeira oficina foi realizada no mês de maio de 2023, no CRÁS da Sobral, com a presença em torno de 90 pessoas, dentre as quais havia servidores ativos e inativos, bem como grupos de idosos residentes na área. A segunda oficina foi realizada no mês de agosto, no Auditório da SMGA, com a presença de mais de 50 servidores que estavam próximos de se beneficiarem com a aposentadoria, lotados nas Secretarias: SEMEIA, SMGA, Casa Civil e Junta Médica do Município.

Os eventos começaram com uma aula de ginástica laboral realizada pelo professor Aquiles da SASDH, para ativar e relaxar todos os que estavam presentes, após isso os palestrantes Gecilda Ribeiro e Amides Tavares, foram recebidos com uma calorosa recepção, ambos trouxeram consigo anos de experiência no setor financeiro e expertise em aposentadoria. Durante as palestras, foram abordados tópicos cruciais, como regras de aposentadoria, previdência social, investimentos inteligentes, gestão de ativos, planos de previdência privada, imóveis como fonte de renda na aposentadoria e estratégias para maximizar os benefícios fiscais durante essa fase da vida. Vale destacar a presença do Profissional Antoniel, que durante o evento realizou massagens laborais de curta duração, em uma cadeira específica e com movimentos inspirados em técnicas orientais para proporcionar o



### **INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO MUNICÍPIO DE RIO BRANCO**

relaxamento, o alívio de dores, estímulo da atividade muscular, melhoria da irrigação sanguínea e linfática, além de melhoria no movimento articular, dentre outros benefícios.

Os participantes também tiveram a oportunidade de fazer perguntas aos palestrantes durante uma sessão de perguntas e respostas interativas, na qual receberam conselhos personalizados sobre suas situações específicas. Muitos participantes expressaram sua gratidão pela oportunidade de receber orientações práticas e realistas para enfrentar o desafio da aposentadoria.

Ao final das palestras, os organizadores distribuíram materiais de referência e recursos adicionais para que os participantes pudessem continuar sua jornada de aprendizado sobre planejamento de aposentadoria, bem como realizou-se um sorteio com brindes a todos os que estavam presentes no evento.

Em um mundo onde a incerteza econômica e os desafios financeiros são constantes, eventos como esse proporcionam um espaço valioso para as pessoas adquirirem conhecimento e orientação de especialistas confiáveis. As palestras realizadas, sem dúvida, deixaram uma marca duradoura nos participantes, orientando-os acerca das mudanças decorrentes das regras vigentes de aposentadoria, bem como capacitando-os a tomar decisões informadas e positivas para o seu futuro financeiro.

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO MUNICÍPIO DE RIO BRANCO**

**REGISTROS FOTOGRÁFICOS DAS OFICINAS – PROGRAMA “POUSO SUAVE”**

**Oficina “Pouso Suave” - CRÁS da Sobral**



**Oficina “Pouso Suave” - Auditório da SMGA**





### **INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO MUNICÍPIO DE RIO BRANCO**

Quanto às ações do Programa de Pós-Aposentadoria “De bem com a vida sempre”, o RBPREV realizou durante o mês de outubro a “Semana da Pessoa Idosa”, que aconteceu no período de 03 a 06 de outubro de 2023, no CRÁS do Calafate, no Teatro Hélio Melo e no Horto Florestal. Durante as comemorações, foram promovidas atividades de acolhimento, atividades laborais, apresentações artísticas, recitais, serviços de saúde, palestras e exposição de feiras com artesanatos, sempre visando a missão institucional de proporcionar bem estar aos aposentados do RBPREV.

Dando sequência às ações destinadas aos aposentados do RBPREV, durante o exercício de 2023 foram realizadas várias atividades como exemplo podemos citar a homenagem ao dia dos pais realizada no Senadinho; entregas de certificados de agradecimentos pelo período de atividade e exercício prestado ao Município no ato de aposentadoria; bem como realizou-se o atendimento especializado e individualizado, por meio de visitas domiciliares realizadas pela Assistente Social lotada no DIPREV.

A seguir ilustramos algumas atividades do Programa “De bem com a vida sempre” realizadas em 2023.

### **REGISTROS FOTOGRÁFICOS DAS AÇÕES DO PROGRAMA “DE BEM COM A VIDA SEMPRE”**

**Ações do Programa “ de bem com a vida sempre” realizadas no Teatro Hélio Melo**

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO MUNICÍPIO DE RIO BRANCO**



**Um dia de Lazer no Horto Florestal em comemoração à Semana da pessoa Idosa – 2023**



**Caminhada da Pessoa Idosa - Horto Florestal**

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO MUNICÍPIO DE RIO BRANCO**



**Figura 6 - Entrega de Certificados aos Aposentados**

